

HR-Panel New Work lädt zum **Netzwerktreffen** ein:

"Digitale Gesundheit nachhaltig umsetzen"

Liebe Mitglieder des HR-Panels New Work, liebe Gäste

Auch in diesem Jahr blicken wir auf ein spannendes 5. St.Galler New Work Forum «Regenerative Arbeitswelten - Vision oder Wirklichkeit?» zurück. Es ist deutlich geworden, dass wir uns sowohl als Arbeitgebende als auch als Individuum mit der Frage beschäftigen sollten, wie kann ich mein Arbeitsumfeld gesund gestalten und was kann ich dabei nachhaltig unterstützen.

Diese Frage wird von OST-Experten im diesjährigem Netzwerktreffen aus unterschiedlicher Perspektive beleuchtet. Während **Tom Ulmer** aufzeigt, wie uns Apps motivieren können, zeigt **Elimar Frank** auf, wie paradox der App-Gedanke im Rahmen einer unternehmerischen Nachhaltigkeitsstrategie erscheint. Anschliessend laden wir noch zu einer **Podiumsdiskussion** mit den OST-Experten und Herrn Jürg Ackermann vom St.Galler Tagblatt ein. Gerne möchten wir Ihnen auch die Möglichkeit geben, weitere am Thema interessierte Personen aus Ihrem Unternehmen oder Umfeld zum Netzwerktreffen einzuladen.

Datum: 31.08.2022

Zeit: 15:30 Uhr ([Programm](#))

Ort: OST-Ostschweizer Fachhochschule St.Gallen | Raum FZ 0437

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Sommerzeit und freuen uns auf ein Wiedersehen am 31. August 2022 an der OST-Ostschweizer Fachhochschule St.Gallen.

Herzliche Grüsse

Prof. Dr. Alexandra Cloots | Institut Gender & Diversity | Leitung HR-Panel New Work

Anmeldung: bis 24. August 2022 an newwork@ost.ch

Link zur Veranstaltung: [Veranstaltungen | OST](#)

*Die Teilnahme ist für Board- und Lead User des HR-Panels New Work kostenfrei;
für Member des HR-Panels New Work & Gäste entsteht ein Kostenbeitrag von 35 CHF.

Wir sind die OST.



Programm

15.30 Uhr **Begrüssung mit Alexandra Cloots** | OST-St.Gallen

15.45 Uhr **Keynote 1**

"Keep Moving! Wie Smartphones, Health Apps & Co. uns zu gesunder Bewegung motivieren."

Tom Ulmer | OST-St.Gallen

16:25 Uhr **Keynote 2**

"Sind digitale Interventionen zur Gesundheit auch ökologisch gesund?"

Elimar Frank | OST- St.Gallen

16:45 Uhr **Podiumsdiskussion mit OST-Experten & dem Tagblatt**

Tom Ulmer (IPM Institut für Informations- und Prozessmanagement)

Elimar Frank (WERZ Institut für Wissen, Energie und Rohstoffe)

Andrea Brenner (Lehre Department Gesundheit)

Alexandra Cloots (Institut Gender & Diversity)

Jürg Ackermann (St.Galler Tagblatt)

17:15 Uhr **Ausklang und Apéro auf der Dachterrasse**

Wir sind die OST.