

HR-Panel New Work **Netzwerktreffen** lädt ein:

# "Digitale Gesundheit nachhaltig umsetzen"

**31. August 2022 | 15:30 Uhr | OST-Otschweizer Fachhochschule St.Gallen | Raum FZ 0437**

Liebe Mitglieder des HR-Panels New Work, liebe Gäste

Auch in diesem Jahr blicken wir auf ein spannendes 5. St.Galler New Work Forum «Regenerative Arbeitswelten - Vision oder Wirklichkeit?» zurück. Es ist deutlich geworden, dass wir uns sowohl als Arbeitgebende als auch als Individuum mit der Frage beschäftigen sollten, wie kann ich mein Arbeitsumfeld gesund gestalten und was kann ich dabei nachhaltig unterstützen.

Diese Frage wird von OST-Experten im diesjährigem Netzwerktreffen aus unterschiedlicher Perspektive beleuchtet. Während Tom Ulmer aufzeigt, wie uns Apps motivieren können, zeigt Elimar Frank auf, wie paradox der App-Gedanke im Rahmen einer unternehmerischen Nachhaltigkeitsstrategie erscheint. Anschliessend laden wir noch zu einer Podiumsdiskussion mit den OST-Experten und Herrn Jürg Ackermann vom St.Galler Tagblatt ein.

Gerne möchten wir Ihnen auch die Möglichkeit geben, weitere am Thema interessierte Personen aus Ihrem Unternehmen oder Umfeld zum Netzwerktreffen einzuladen.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Sommerzeit und freuen uns auf ein Wiedersehen am 31. August 2022 an der OST-Otschweizer Fachhochschule St.Gallen.

Herzliche Grüsse

Prof. Dr. Alexandra Cloots, Leitung HR-Panel New Work

**Anmeldung:** bis 24. August 2022 an [newwork@ost.ch](mailto:newwork@ost.ch)

\*Die Teilnahme ist für Mitglieder des HR-Panels New Work kostenfrei;  
für Gäste entsteht ein Kostenbeitrag von 35 CHF

**Wir sind die OST.**

## Programm

- 15.30 Uhr **Begrüssung**  
15.45 Uhr **Keynote 1**  
**Keep Moving! Wie Smartphones, Health Apps & Co. uns zu gesunder Bewegung motivieren.**  
Tom Ulmer | OST St.Gallen
- 16.25 Uhr **Keynote 2**  
**Sind digitale Interventionen zur Gesundheit auch ökologisch gesund?**  
Prof. Dr. Elimar Frank | OST St.Gallen
- 16.45 Uhr **Podiumsdiskussion mit OST-Experten & dem Tagblatt:** [Tom Ulmer](#) (IPM Institut für Informations- und Prozessmanagement), [Elimar Frank](#) (WERZ Institut für Wissen, Energie und Rohstoffe), [Andrea Brenner](#) (Lehre Department Gesundheit), [Alexandra Cloots](#), Jürg Ackermann (St.Galler Tagblatt)
- 17.15 Uhr **Ausklang und Apéro auf der Dachterrasse**